



Compétence 1 Traiter une situation de coordination motrice générale par la pratique des jeux de marches, de sauts, de courses, de mouvements gymniques et de manipulations d'objets

Leçon 3 : REALISER DES ACTIVITES DE LOCOMOTION

1- SITUATION D'APPRENTISSAGE

Les enfants découvrent des singes lors d'une visite au zoo avec leurs parents. Ils veulent les imiter. Il cite des activités de locomotion puis ils les pratiquent.

Séance 2 : La roulade

2- CONTENU DE LA SEANCE

Papa /Maman fait faire des exercices d'échauffement (l'enfant balance le bras de l'arrière vers l'avant, saute puis fait des exercices respiratoires)

Le parent pose la tête puis les mains sur la natte ou le tapis, lève les pieds en prenant appui sur la tête ensuite balance tout le corps vert l'avant.

Papa /Maman nomme le jeu de roulade.

Papa /Maman aide l'enfant à prendre la position de roulade, puis lui apprend à réaliser la roulade.

Ensuite le parent invite l'enfant à produire seul la roulade.

Papa/Maman veille à l'activité de l'enfant et l'aide à réussir.

Suggestions de matériels aux parents : sifflet, natte, tapis, bac à sable, pelouse

Temps d'apprentissage : 20 minutes

AGE : 4 ans

3- ACTIVITE D'APPLICATION

Fais la roulade.

Réponse l'enfant prend son appui et fait la roulade.

A la fin de l'activité, papa/maman et l'enfant s'asseyent à même le sol pour se reposer pendant quelques minutes.

Le parent lui chante une berceuse et lui donne de l'eau à boire.

4-SITUATION D'EVALUATION

Exercice 1 : demande à l'enfant de réaliser le grimper

Réponse : il réalise le grimper.

Exercice 2 : demande à l'enfant de réaliser la glissade.

Réponse : il réalise la glissade

A la fin de l'activité, papa/maman et l'enfant s'asseyent à même le sol pour se reposer pendant quelques minutes.

Le parent lui chante une berceuse et lui donne de l'eau à boire.