

**NIVEAU : PETITE  
SECTION  
DISCIPLINE : AEM**

## CÔTE D'IVOIRE – ÉCOLE NUMÉRIQUE



### MONDE DU VIVANT

**THEME 6:** le corps humain et les aliments

**LEÇON 2 :** Les aliments

#### 1- SITUATION D'APPRENTISSAGE

Après son passage au marché, maman ramène son panier à la maison. Ce panier contient beaucoup d'aliments.

Impatients, les enfants identifient les aliments qui s'y trouvent puis pratiquent les règles d'hygiène

**SEANCE2 :** Les règles d'hygiène alimentaire

#### 2 - CONTENU DE LA SEANCE

**Les règles d'hygiène alimentaire :** On appelle aliment tout ce que l'on mange. Pour éviter les maladies, il faut pratiquer les règles d'hygiène.

Il faut par exemple se laver les mains avant de manger, laver les fruits et les légumes avant de les manger, couvrir les aliments.

Papa/Maman fait identifier les règles d'hygiène alimentaire.

Amener l'enfant à dire pourquoi doit-il respecter les règles d'hygiène alimentaire.

**Suggestion de matériels aux parents :** Divers aliments

**Temps d'apprentissage :** 20 min

**Suggestion d'âge d'apprentissage :** 3ans

#### 3 -ACTIVITE D'APPLICATION

Cite deux règles d'hygiène alimentaire

**Réponse :** Se laver les mains avant de manger

Laver les fruits et les légumes avant de les manger

Couvrir les aliments

#### 4- SITUATION D'EVALUATION

Exercice 1 :

Cite des aliments.

Réponse : la banane douce, le riz....

Exercice 2 :

Dis pourquoi tu dois respecter les règles d'hygiène alimentaire ?

Réponse : je dois les respecter pour ne pas tomber malade.