



THEME 2 : LES DROITS DE L'ENFANT ET LES DROITS DE L'HOMME

LECON 1 : LES DROITS DE L'ENFANT ET SON EPANOUISSEMENT

1- SITUATION D'APPRENTISSAGE

Tous les enfants ont des droits. Tu veux t'informer sur le droit à l'alimentation. Tu cherches à le comprendre puis à l'exercer.

Séance 2 : le droit à l'alimentation

2- CONTENUS DE LA SEANCE

- Papa/Maman raconte à l'enfant un fait relatif à l'alimentation ou lui propose des planches relatives au droit à l'alimentation
- Il/elle amène l'enfant à acquérir des notions traitant de l'alimentation
- Il/elle amène l'enfant à citer différents repas de la journée **le petit déjeuner, les goûters, le déjeuner et le dîner.**
- Il/elle dit à l'enfant qu'il doit réclamer à manger lorsqu'il a faim et aussi accepter tout ce qu'on lui donne pour l'alimenter
- Il/elle lui fait comprendre que le droit à l'alimentation c'est permettre à une personne de satisfaire un besoin **physiologique et vital**

Exemple : manger pour bien grandir et être en bonne santé.

Le parent explique le droit à l'alimentation et son importance à l'enfant.

Il l'amène à identifier les différents repas quotidiens de l'enfant.

Le droit à l'alimentation : c'est le droit à la nourriture. C'est disposer d'aliments équilibrés quand on a faim.

Les différents repas d'un enfant pour bien grandir dans la journée sont : le petit déjeuner, les goûters, le déjeuner et le dîner.

Les enfants doivent réclamer à manger aux parents et aux personnes qui s'occupent d'eux quand ils ont faim. Ils doivent aussi accepter de manger ce que les parents leur proposent.

L'importance de la nourriture :

- on mange pour bien grandir et être en bonne santé.
- il faut respecter les différents repas de la journée pour son développement physique et intellectuel.

Suggestions de matériels aux parents : -Convention des Droits de l'Enfant ; Charte africaine
Convention des Droits de l'Enfant ; Charte africaine

Temps d'apprentissage : 15 minutes

Suggestions d'âge d'apprentissage : 5 ans

3 ACTIVITES D'APPLICATION

Nomme le droit de l'enfant que nous venons de voir

Réponse : le droit à l'alimentation

Cite les différents repas de la journée auxquels tu as droit pour ta croissance.

Réponse : le petit déjeuner, les goûters, le déjeuner et le dîner