



Compétence 2 : Traiter une situation relative à son intégration dans un groupe par la pratique des jeux d'opposition et / ou de coopération

LECON 2 : PRATIQUER DES JEUX D'OPPOSITION

1- SITUATION D'APPRENTISSAGE

Pendant les congés de Pâques, Maman/Papa t'accompagne au terrain de ton quartier. Tu choisis de pratiquer un jeu. Tu le nommes puis le pratiques.

Séance 3 : Des jeux d'esquive

2- CONTENU DE LA SEANCE

Papa/Maman, la réalisation de ce jeu nécessite au moins quatre (4) personnes. Il serait alors intéressant d'associer d'autres enfants.

Papa /Maman fait faire aux enfants des exercices d'échauffement (de petits sauts, course à petites foulées exercices respiratoires).

Le parent matérialise sur l'aire de jeu deux lignes A et B à l'aide de craie ou de corde. Il marque un point sur l'aire de jeu à égale distance de chaque ligne puis dépose une bouteille remplie de sable sur ce point.

Papa /Maman fait identifier l'aire de jeu aux enfants.

Explication du jeu

Papa /Maman explique le jeu de police.

Un enfant est arrêté sur la ligne A avec une balle tenue en main puis un autre enfant sur la ligne B faisant équipe avec l'autre.

Un troisième enfant est au milieu de l'aire de jeu avec la bouteille remplie de sable.

Au signal, l'enfant au milieu de l'aire de jeu doit vider la bouteille remplie de sable.

Pendant que celui-ci vide la bouteille remplie de sable, un des enfants lance la balle pour l'atteindre. Lorsqu'il rate le deuxième en face récupère la balle et la lance à nouveau sur l'enfant du milieu.

Si l'enfant du milieu arrive à esquiver la balle puis à vider la bouteille de sable, il est déclaré gagnant. Mais si la balle l'atteint, les deux autres enfants sont les vainqueurs.

Le parent veille à une bonne application des règles du jeu.

Suggestions de matériels aux parents

Sifflet, de l'eau à boire

Temps d'apprentissage 20 min

Age : 5 ans

3 – ACTIVITE D'APPLICATION

Jouez au jeu de police.

Réponse : Les enfants exécutent.

Papa/Maman se joignent à l'enfant pour marcher un peu l'enfant, puis assis à même le sol ils se reposent. Maman chante une berceuse.

A la fin de la séance, le parent donne de l'eau à boire aux enfants.