



Compétence 2 : Traiter une situation relative à son intégration dans un groupe par la pratique des jeux d'opposition et / ou de coopération

LECON 2 : PRATIQUER DES JEUX DE COOPERATION

1- SITUATION D'APPRENTISSAGE

Pendant les congés, de Noël, Maman/Papa t'accompagne au terrain de ton quartier. Tu décides de pratiquer un jeu. Tu le nommes puis le pratiques.

Séance 2 : Des jeux de courses - attrape

2- CONTENU DE LA SEANCE

Papa/Maman, la réalisation de ce jeu nécessite au moins quatre (4) personnes. Il serait alors intéressant d'associer d'autres enfants.

Papa /Maman fait faire aux enfants des exercices d'échauffement (de petits sauts, course de petites foulées suivies des exercices respiratoires).

Papa /Maman trace six maisons de différentes formes (2 rondes, 2 carrées, 2 triangulaires) sur un grand cercle.

Papa /Maman fait identifier l'aire de jeu aux enfants.

Explication du jeu

Papa /Maman explique le jeu : le loup et les moutons (un loup et plusieurs moutons)

Chaque enfant est dans sa maison (soit carré, rond, ou triangle) ; le loup est couché au milieu de toutes les maisons (dans le cercle).

Au signal, les moutons rejoignent les maisons de mêmes formes que les précédentes, sans se faire attraper par le loup.

Le loup est couché au milieu des maisons ; au coup de sifflet, le loup se lève pour attraper des moutons avant qu'ils ne rejoignent leur maison.

Les enfants respectent les règles du jeu.

Le parent veille à une bonne application des règles du jeu.

Suggestions de matériels aux parents

Temps d'apprentissage 20 min

Age : 5 ans

Sifflet, craies, baguette en bois, cendre,

3 – ACTIVITE D'APPLICATION

Jouez au loup et aux moutons.

Réponse : Au signal du parent, les moutons essayent de rentrer dans leurs maisons, et le loup cherche à les attraper.

Papa/Maman se joint à l'enfant pour marcher un peu l'enfant, puis assis à même le sol ils se reposent. Maman chante une berceuse.

A la fin de la séance, le parent donne de l'eau à boire aux enfants.