



Compétence 2 : Traiter une situation relative à son intégration dans un groupe par la pratique des jeux d'opposition et / ou de coopération

LECON 2 : PRATIQUER DES JEUX DE COOPERATION

1- SITUATION D'APPRENTISSAGE

Pendant les congés de février, Maman/Papa t'accompagne pour assister aux activités qui ont lieu au terrain de ton quartier. Tu choisis de pratiquer un jeu. Tu le nommes puis le pratiques.

Séance 1 : Des jeux de courses - poursuites

2- CONTENU DE LA SEANCE

Chers parents, la réalisation de ce jeu nécessite au moins deux (2) groupes d'enfants. Il serait alors intéressant d'associer d'autres enfants.

Papa /Maman fait faire aux enfants des exercices d'échauffement (de petits sauts, exercices respiratoires).

Papa /Maman trace deux lignes distantes de 2 mètres : la ligne A, point de départ d'un groupe d'enfants les lions, ceux-ci sont derrière ; la ligne B, point de départ d'un autre groupe d'enfants (les gazelles), ceux-ci sont devant et une troisième ligne C, point d'arrivée.

Le parent fait identifier l'aire de jeu aux enfants.

Le parent nomme le jeu choisi (les lions et les gazelles).

Deux groupes d'enfants vont faire une compétition (au moins 2 enfants par groupe).

Explication du jeu

Papa /Maman dit les règles du jeu aux enfants :

Le parent demande aux lions de se placer sur la première ligne (A) ;

Le parent demande aux gazelles de se placer sur la deuxième ligne (B), devant les lions.

Le parent demande aux gazelles de courir jusqu'à la ligne d'arrivée et éviter d'être pris par les lions.

Au signal du parent, les lions-courent après les gazelles dans une course-poursuite.

Une gazelle touchée est prisonnière puis s'assoit ; les lions marquent un point.

Aucune gazelle touchée, donne un point à son groupe (les gazelles).

Le parent doit alterner les 2 groupes (gazelle devient lion et vice versa).

Suggestions de matériels aux parents

Sifflet, craies blanches, de couleurs, corde, de de l'eau à boire

Temps d'apprentissage 20 min

Age : 5 ans

3 – ACTIVITE D'APPLICATION

Jouez les gazelles, courez et les lions vous poursuivront au jeu de courses-poursuite.

Réponse : Ils exécutent.

Papa/Maman se joint à l'enfant pour marcher un peu, puis assis à même le sol, ils se reposent.

Maman chante une berceuse.

A la fin de la séance, le parent donne l'eau à boire aux enfants.