



Compétence 1 : Traiter une situation de coordination motrice générale par la pratique des jeux de marches, de sauts, de courses, de mouvements gymniques et de manipulations d'objets

LECON 1 : FORMER UN TRAIN

1- SITUATION D'APPRENTISSAGE

Le jour de la fête de l'indépendance de Katiola ta famille et toi avez assisté au défilé des militaires. Voulant les imiter, tu nommes les alignements de marches puis tu les exécutes.

Séance 1 : Des alignements de marches

2- CONTENU DE LA SEANCE

Papa/Maman fait avec l'enfant des exercices d'échauffement (de petits sauts, exercices respiratoires).

Ensuite Papa/Maman trace à l'aide de corde/charbon/cendre... une ligne de départ A et une ligne d'arrivée B.

Papa/Maman, enfants s'alignent à un mètre de distance les uns des autres.

Marchons de la ligne A à la ligne B en restant dans le rang.

Papa/Maman aide l'enfant à réussir.

Suggestions de matériels aux parents : sifflet, craies blanches et de couleurs, corde de différentes couleurs, charbon, cendre.

Temps d'apprentissage 20 min

Age : 3ans

3- ACTIVITE D'APPLICATION

Organise un alignement de marches avec tes frères et sœurs.

Réponse : l'enfant organise un alignement de marches en invitant ses frères et sœurs à se joindre à lui pour marcher d'un point A à un point B.

papa/maman et les enfants s'asseyent à même le sol pour se reposer pendant quelques minutes, le parent leur chante une berceuse.