

**PRESCOLAIRE**

**EPS**

**Petite section**

**CÔTE D'IVOIRE – ÉCOLE NUMÉRIQUE**



**Compétence 1** Traiter une situation de coordination motrice générale par la pratique des jeux de marches, de sauts, de courses, de mouvements gymniques et de manipulations d'objets

**Leçon 2** : PRATIQUER DES JEUX DE MARCHES

### 1- SITUATION D'APPRENTISSAGE

C'est bientôt les vacances. L'enfant s'entraîne pour participer au défilé de la fête de fin d'année. Il nomme les jeux de marches puis les exécute.

**Séance 2** : La marche à pas cadencés

### 2- CONTENU DE LA SEANCE

Papa/ Maman, fait avec l'enfant des exercices d'échauffement (l'enfant saute, lève de genoux, respire).

L'un des parents trace une ligne de départ A, ensuite place une chaise à 5 mètres de la ligne de départ.

Il produit des sons ou de la musique avec le tam- tam, une cuvette en aluminium ou autre objet.

De la ligne A à la chaise, l'autre parent, la tête levée, les bras ballants, marche comme un militaire (à pas cadencés), au son du tam- tam ou de la casserole, de la ligne A à la chaise.

Il contourne la chaise et revient au point de départ.

Ensuite Papa/ Maman invite l'enfant à marcher à pas cadencés

Il/ elle aide l'enfant à lever la tête et à coordonner les bras et les pieds en marchant au rythme du son proposé ; puis il fait reprendre

Suggestions de matériels aux parents :

Sifflet, casserole, chaise, cuvette aluminium

Temps d'apprentissage : 20 minutes

Age : 3ans

### 3- ACTIVITE D'APPLICATION

Au signal, Papa/ Maman fait marcher l'enfant à pas cadencés en faisant un aller et retour

Réponse : l'enfant marche à pas cadencés en faisant un aller et retour au son de la musique

Papa/maman et enfant s'asseyent à même le sol pour se reposer pendant quelques minutes, le parent leur chante une berceuse

### 4-SITUATION D'EVALUATION :

EXERCICE 1 : au coup du sifflet, marches à grand pas d'un point A à un point B

REPONSE : il marche à grand pas

EXERCICE 2 : marches à pas cadencé d'un point A à un point B au son du tabourin

REPONSE : il marche à pas cadencé

L'enfant s'assoit à même le sol pour se reposer pendant quelques minutes.