PRESCOLAIRE

EPS

Petite section

CÔTE D'IVOIRE – ÉCOLE NUMÉRIQUE

Compétence 1 Traiter une situation de coordination motrice générale par la pratique des jeux de marches, de sauts, de courses, de mouvements gymniques et de manipulations d'objets

LECON 3 : REALISER DES ACTIONS MOTRICE AVEC DES OBJETS

1- SITUATION D'APPRENTISSAGE

Le jour de la fête de l'indépendance à Katiola tes parents et toi avez assisté au défilé des majorettes. Intéressé par ce défilé, tu veux imiter les majorettes. Tu nommes les objets avec lesquels tu réalises des actions motrices.

Séance 2 : Lancer la balle

2- CONTENU DE LA SEANCE

Papa/Maman fait avec l'enfant des exercices d'échauffement (course, petits sauts, exercices respiratoires).

Papa, tient une balle et la manipule à sa guise (différentes actions possibles : lancer la balle devant, sur une cible, lancer en haut et rattraper).

Papa/Maman choisit une action, puis il fait décrire cette action (lancer la balle devant).

Ensuite le parent fait imiter cette action par l'enfant.

Le parent aide l'enfant à réussir l'action choisie.

Suggestions de matériels aux parents

Balles, sifflet, craies blanches, de couleurs, une baguette de bois

Temps d'apprentissage 20 min

Age : 3ans

3- ACTIVITE D'APPLICATION

Au signal Papa/Maman demande à l'enfant de lancer la balle devant.

Réponse :l'enfant lance la balle devant.

papa/maman et enfant s'asseyent à même le sol pour se reposer pendant quelques minutes, le parent leur chante une berceuse.