

PRESCOLAIRE

EPS

Petite section

CÔTE D'IVOIRE – ÉCOLE NUMÉRIQUE



Compétence 1 Traiter une situation de coordination motrice générale par la pratique des jeux de marches, de sauts, de courses, de mouvements gymniques et de manipulations d'objets

Leçon 3 : REALISER DES ACTIONS MOTRICES DES ACTIONS AVEC DES OBJETS

1- SITUATION D'APPRENTISSAGE

Le jour de la fête de l'indépendance à Katiola tes parents et toi avez assisté au défilé des majorettes. Intéressé par ce défilé, tu veux imiter les majorettes. Tu nommes les objets avec lesquels tu réalises des actions motrices.

Séance 3 : Rouler le cerceau

2- CONTENU DE LA SEANCE

Maman/Papa, siffle ou lève la main pour marquer le début ou la fin de l'activité.

Papa/ Maman fait avec l'enfant des exercices d'échauffement (l'enfant saute sur place, balance les bras, fait des exercices respiratoires).

Papa / Maman, pose le cerceau sur le sol et pousse- le en avant avec la main et avance puis il roule le cerceau en se déplaçant librement.

Ensuite Papa / Maman demande à l'enfant de rouler le cerceau en se déplaçant

L'enfant roule le cerceau

Suggestions de matériels aux parents : Sifflet, mains, cerceau,

Temps d'apprentissage : 20 minutes

Age : 3ans

3- ACTIVITE D'APPLICATION

Au signal Papa / Maman demande à l'enfant de rouler le cerceau

Réponse : l'enfant roule le cerceau

papa/maman et enfant s'asseyent à même le sol pour se reposer pendant quelques minutes, le parent leur chante une berceuse.

4- SITUATION D'EVALUATION

Tourne la corde au-dessus de ta tête

REPONSE : il tourne la corde au-dessus de sa tête

Lance la balle derrière toi

REPONSE : il lance la balle derrière lui

L'enfant s'assoit à même le sol pour se reposer pendant quelques minutes.