

PRESCOLAIRE

EPS

Petite section

CÔTE D'IVOIRE – ÉCOLE NUMÉRIQUE



Compétence 1 : Traiter une situation de coordination motrice générale par la pratique des jeux de marches, de sauts, de courses, de mouvements gymniques et de manipulations d'objets.

LECON 5 : EXECUTER DES JEUX DE SAUTS

1- SITUATION D'APPRENTISSAGE

C'est la fête du riz à Man tu as assisté à la danse des masques. Intéressé par les sauts des masques, tu veux les imiter. Tu nommes les jeux de sauts puis tu les exécutes.

Séance 2 : Des jeux de sauts en hauteur

2- CONTENU DE LA SEANCE

Papa/ Maman, fait avec l'enfant des exercices d'échauffement (courses à petites foulées, petits sauts, exercices respiratoires)

Papa/ Maman, fixe les deux extrémités d'une corde à deux objets solides (arbre, pilier, table)

Pour débiter, Papa/ Maman, place la corde à la plus petite distance possible relative à l'âge de l'enfant Ensuite, il/ elle saute pour donner le modèle ;puis il/ elle nomme le jeu de saut en hauteur.

Papa/ Maman à faire le saut en hauteur.

L'enfant exécute le saut en hauteur.

Il / elle aide l'enfant à réussir le saut en hauteur.

Si le premier saut est réussi, Papa/ Maman monte légèrement la corde.

Suggestions de matériels aux parents

Sifflet, corde, piliers, arbres, table, de l'eau à boire

Temps d'apprentissage 20 min

Age : 3ans

3- ACTIVITE D'APPLICATION

Fais des sauts en hauteur.

Réponse : Au signal, l'enfant saute la corde jusqu'à ce qu'il épuise ses performances.

Papa/Maman et enfant s'asseyent à même le sol pour se reposer pendant quelques minutes, le parent leur chante une berceuse.