

PRESCOLAIRE

EPS

Petite section

CÔTE D'IVOIRE – ÉCOLE NUMÉRIQUE



Compétence 1 Traiter une situation de coordination motrice générale par la pratique des jeux de Marches, de sauts, de courses, de mouvements gymniques et de manipulations d'objets

LECON 6 : REALISER DES ACTIVITES DE LOCOMOTION

1- SITUATION D'APPRENTISSAGE

Tu as découvert des singes lors d'une visite au zoo avec tes parents. Impressionné tu veux les imiter. Tu identifies les jeux (grimper, glisser, ramper) puis tu les pratiques.

Séance 2 : La glissade

2- CONTENU DE LA SEANCE

- papa/maman fait avec l'enfant des exercices d'étirements (de petits sauts, respire)
- papa, grimpe le toboggan s'assoie et glisse
- qu'est-ce que je fais ?
- l'enfant répond : tu glisses
- aider l'enfant à réussir

Suggestions de matériels aux parents

Sifflet, toboggan, de l'eau à boire

Temps d'apprentissage 20 min

Age : 3ans

3- ACTIVITE D'APPLICATION

- l'enfant pratique la glissade
- papa/maman fait asseoir l'enfant à même le sol et laisse le se reposer pendant quelques minutes
- fin de la séance