



THEME 4 : SANTE ET ENTRETIEN DU CADRE DE VIE

LECON 1 : LES REGLES D'HYGIENE

1 SITUATION D'APPRENTISSAGE

Depuis trois jours, tu refuses de te laver et de te brosser les dents. Ce matin, tu t'es réveillé avec des boutons sur tout le corps et une douleur dentaire.

Pour éviter pareille situation à l'avenir, tu t'informes sur les règles d'hygiène corporelle et bucco-dentaire, afin de comprendre leur importance puis tu les appliques.

SEANCE 1 : les règles d'hygiène corporelle et bucco-dentaire

2 CONTENUS DE LA SEANCE

-Papa/Maman présente le matériel de toilette à l'enfant.

-Il/elle fait la toilette d'une poupée, la brosser en mimant l'action avec une brosse.

- Il/elle l'amène à dire les étapes de la toilette se laver les dents, se mouiller ; se savonner, se rincer, s'essuyer, se peigner, s'habiller.

Il/elle l'amène à comprendre l'importance de se laver et d'être propre (être en bonne santé, avoir des dents sans carie, avoir une peau saine...) matin, midi et soir.

Présenter le matériel de toilette à l'enfant puis l'inviter à le nommer. Le parent l'amène à dire ensuite les étapes et l'importance de toilette.

- **Le matériel de toilette** : la brosse à dents, le cure-dents, la pâte dentifrice, le savon, l'éponge la serviette, l'eau et le peigne.
- **Les étapes de la toilette** : les étapes sont se laver les dents, se mouiller, se savonner, se frotter tout le corps en commençant par la tête, se rincer, s'essuyer, se peigner et s'habiller
Il faut se laver trois fois par jour et se brosser après chaque repas
- **L'importance de la toilette** : il faut se laver les dents et le corps pour être propre ; pour se sentir bien dans sa peau ; être agréable aux yeux des autres ; être en bonne santé ; pour éviter les boutons sur le corps et avoir les dents saines.

Suggestions de matériels aux parents : une brosse à dents, un cure-dents, une pâte dentifrice, du savon, une éponge, une serviette, de l'eau et un peigne

Temps d'apprentissage : 15 minutes

Suggestions d'âge d'apprentissage 5ans

3 ACTIVITES D'APPLICATION

-Pourquoi dois-tu te laver le corps et tes dents régulièrement ?

Réponse : je dois me laver régulièrement pour être propre et agréable aux yeux des autres ; être en bonne santé ; avoir des dents saines et éviter les maladies (carie dentaire, la gale...)

Barre d'un trait, avec de la ficelle, le matériel de toilette



Réponse :



