



**Compétence 1 Traiter une situation de coordination motrice générale par la pratique des jeux de marches, de sauts, de courses, de mouvements gymniques et de manipulations d'objets**

## **Leçon 2: PRATIQUER DES JEUX DE MARCHES**

### **1 -SITUATION D'APPRENTISSAGE**

Les enfants sont invités à la fête du quartier. Ils décident de participer à la compétition de marches. Ils nomment les marches puis les exécutent.

**Séance 3** : La marche sur la pointe des pieds

### **2- CONTENU DE LA SEANCE**

Papa/ maman Fait faire des exercices d'échauffement (saute sur place, talons aux fesses, puis fait des exercices respiratoires)

Papa/Maman trace une ligne de départ A et une ligne d'arrivée B.

Papa/maman se tient sur la pointe des pieds comme s'il avait porté une chaussure à hauts talons puis marche ainsi de la ligne de départ A à la ligne d'arrivée B.

Papa/ Maman nomme la marche sur la pointe des pieds.

Papa/Maman invite l'enfant à marcher sur la pointe des pieds.

L'enfant marche sur la pointe des pieds.

Papa/Maman aide l'enfant à réussir la marche sur la pointe des pieds

**Suggestions de matériels aux parents** : Sifflet craies blanches, craie de couleurs, cendre, baguette en bois, cordes...

**Temps d'apprentissage 20 min**

**Age : 4 ans**

### **3- ACTIVITE D'APPLICATION**

A mon signal, marche sur la pointe des pieds d'un point A à un point B

**Réponse :** Au signal, l'enfant marche sur la pointe des pieds d'un point A à un point B

papa/maman et enfant s'asseyent à même le sol pour se reposer pendant quelques minutes.

Le parent lui chante une berceuse et lui donne de l'eau à boire.

### **4- SITUATION D'EVALUATION**

**Exercice 1 :** marche à grands pas d'un point A à un point B.

**Réponse :** l'enfant exécute la marche à grands pas d'un point A à un point B

**Exercice 2 :** au signal, marche sur la pointe des pieds d'un point A à un point B

**Réponse :** l'enfant exécute la marche sur la pointe des pieds d'un point A à un point B

Papa/Maman et enfant s'asseyent à même le sol pour se reposer pendant quelques minutes.

Le parent lui chante une berceuse et lui donne de l'eau à boire.