



THEME 4 : SANTE ET ENTRETIEN DU CADRE DE VIE

LECON 1: LES REGLES D'HYGIENE

1 SITUATION D'APPRENTISSAGE

Hier, tu as rendu visite à une famille. Tu as beaucoup apprécié les gestes posés par les membres de cette famille ; tu as tous lavé les mains avant de passer à table. Alors ce matin pour faire comme eux, tu identifies les étapes de la technique de lavage des mains puis tu les appliques

SEANCE 4 : la technique de lavage des mains

2 CONTENUS DE LA SEANCE

-Papa /Maman pratique de lavage des mains à la maison

-Papa /Maman l'amène à bien observer ;

-Papa /Maman l'amène à dire les cinq étapes de la technique du lavage des mains

- 1) Retrait des bagues et des autres bijoux
- 2) Le mouillage des mains jusqu' au coude avec de l'eau et du savon
- 3) Le lavage actif (entre les doigts, dans le creux des paumes, sous les ongles et les avants bras).
- 4) Le rinçage des mains.
- 5) L'essuyage des mains avec un linge propre à usage unique ou sécher les mains en les secouant pour faire partir l'eau

Par une démonstration avec des commentaires simples et clairs, le parent amène l'enfant à identifier les étapes, les moments et l'importance de lavage de mains.

- **La technique de lavage des mains** : elle consiste à pratiquer une bonne séquence qui comporte 5 moments essentiels ; ce sont

1/ retirer les bagues et autres bijoux

2/ mouiller les mains jusqu'au coudes avec de l'eau et du savon

3/ laver activement entre les doigts, dans le creux des paumes, sous les ongles et les avant-bras

4/ rincer les mains

5/ essuyer les mains avec un linge propre à usage unique ou sécher les mains en les secouant pour faire partir l'eau

- **Les moments de lavage des mains**

Se laver les mains après le jeu, après le passage aux toilettes, avant et après les repas.

- **L'importance de l'application de lavage des mains** : il faut se laver les mains régulièrement pour éviter d'être malade.

Suggestions de matériels aux parents : de l'eau, du savon, des serviettes à usage unique

Temps d'apprentissage : 15 minutes

Suggestions d'âge d'apprentissage : 5ans

3 ACTIVITES D APLICATION

-Nomme les 5 étapes pour bien laver tes mains

Réponse :

1/retirer les bagues et autres bijoux

2/ mouiller les mains jusqu'au coudes avec de l'eau et du savon

3/ laver activement entre les doigts, dans le creux des paumes, sous les ongles et les avant-bras

4/ rincer les mains

5/ essuyer les mains avec un linge propre à usage unique ou sécher les mains en les secouant pour faire partir l'eau

-Voici de l'eau, du savon et des serviettes jetables. Lave-toi les mains en respectant les cinq moments essentiels de lavage des mains.

Réponse : il se lave les mains en respectant les étapes de lavage des mains

4 SITUATION D'EVALUATION

-Pourquoi dois-tu te laver le corps et tes dents régulièrement ?

Réponse : je dois me laver régulièrement pour être propre et agréable aux yeux des autres ; être en bonne santé ; avoir des dents saines et éviter les maladies (carie dentaire, la gale...)

Pourquoi dois-tu porter des vêtements propres ?

Réponse : je dois mettre des vêtements propres pour éviter les maladies (les gales...)

Comment reconnais-tu un vêtement propre ?

Réponse : un vêtement propre sent bon, il est sans tâche, il est bien plié et bien rangé.

-Cite les règles de protection des aliments

Réponse : -Couvrir les aliments (les mettre dans un récipient propre, les emballer dans une serviette de table ou du papier d'emballage...)

-Les mettre au réfrigérateur

-Les ranger dans un garde-manger

-Nomme les 5 étapes pour bien laver tes mains

Réponse :

1/retirer les bagues et autres bijoux

2/ mouiller les mains jusqu'au coudes avec de l'eau et du savon

3/ laver activement entre les doigts, dans le creux des paumes, sous les ongles et les avant-bras

4/ rincer les mains

5/ essuyer les mains avec un linge propre à usage unique ou sécher les mains en les secouant pour faire partir l'eau

-Voici de l'eau, du savon et des serviettes jetables. Lave-toi les mains en respectant les cinq moments essentiels de lavage des mains.

Réponse : il se lave les mains en respectant les étapes de lavage des mains