



Compétence 1 Traiter une situation de coordination motrice générale par la pratique des jeux de marches, de sauts, de courses, de mouvements gymniques et de manipulations d'objets

LECON 3 : REALISER DES ACTIONS MOTRICE AVEC DES OBJETS

1- SITUATION D'APPRENTISSAGE

Le jour de la fête de l'indépendance, les enfants ont assisté à des jeux. Ils veulent imiter un jeu intéressant. Ils nomment les objets puis ils les manipulent.

Séance 2 : Lancer et rattraper la balle

2- CONTENU DE LA SEANCE

Papa/Maman fait faire à l'enfant des exercices d'échauffement (de petits sauts, exercices respiratoires)

Papa /Maman, tient une balle, la manipule à sa guise (différentes actions possibles : lance la balle devant, sur une cible, lance en haut et rattrape)

Papa/Maman choisit l'action recommandée (lancer et rattraper la balle) la fait décrire puis la fait imiter

Papa/Maman aide l'enfant à réussir l'action

-Suggestions de matériels aux parents

Sifflet, une balle, de l'eau à boire

Temps d'apprentissage : 20 min

Age : 4ans

3- ACTIVITE D'APPLICATION

Lance et rattrape la balle

Réponse : L'enfant lance la balle et la rattrape

papa/maman et enfant s'asseyent à même le sol pour se reposer pendant quelques minutes, le parent lui chante une berceuse et lui donne de l'eau à boire.