



Compétence 1 Traiter une situation de coordination motrice générale par la pratique des jeux de marches, de sauts, de courses, de mouvements gymniques et de manipulations d'objets

Leçon 3 : REALISER DES ACTIONS MOTRICES AVEC DES OBJETS

1- SITUATION D'APPRENTISSAGE

Tu es allé à l'espace de jeu du quartier dans l'après-midi. Tu as vu tes camarades jouer avec du petit matériel. Tu décides de jouer avec la bouteille. Tu nommes le petit matériel puis tu le manipules.

Séance 3 : Remplir la bouteille de sable rapidement

2- CONTENU DE LA SEANCE

Parents, la réalisation de ce jeu nécessite au moins deux (2) enfants. Il serait alors intéressant d'associer d'autres personnes proches tout en respectant les règles d'hygiène et les mesures préventives de contamination.

Papa/maman fait faire aux enfants des exercices d'étirements (tourne les bras de l'avant vers l'arrière puis de l'arrière vers l'avant, puis les enfants respirent, se relaxent).

Papa/maman fait nommer le matériel aux enfants (bouteilles en plastique, du sable...).

Il/elle demande aux enfants de faire ce qu'il peut avec la bouteille et le sable.

Papa/ Maman donne l'exemple aux enfants (Il/elle prend une bouteille et la remplit de sable rapidement).

Le parent fait décrire à l'action l'enfant.

Il/elle demande aux enfants d'imiter l'action (remplir rapidement la bouteille avec du sable).

Le parent aide les enfants à réussir.

Suggestions de matériels aux parents : bouteilles en plastique, de l'eau à boire

Temps d'apprentissage : 20 minutes

Age : 5 ans

3- ACTIVITE D'APPLICATION

Remplis rapidement la bouteille (Le gagnant est celui qui remplit le premier la bouteille.)

Réponse : Les enfants exécutent.

Papa/Maman proclame les résultats.

Assis les pieds en tailleur, les enfants soufflent, se reposent. A la fin de la séance, Papa/Maman donne de l'eau à boire aux enfants.