



Compétence 1 Traiter une situation de coordination motrice générale par la pratique des jeux de marches, de sauts, de courses, de mouvements gymniques et de manipulations d'objets

LECON 5 : EXECUTER DES JEUX DE SAUTS

1- SITUATION D'APPRENTISSAGE

Les enfants de Man assistent à la fête des masques. Intéressés pas les bonds des masques, ils décident de pratiquer des jeux de sauts. Ils les nomment puis ils les exécutent.

Séance 4 : Des jeux de sauts en longueur

2- CONTENU DE LA SEANCE

Papa/Maman fait faire des exercices d'étirement (l'enfant saute, lance le pied en avant, talon aux fesses, puis fait des exercices respiratoires).

Papa/Maman trace sur le sol deux lignes parallèles espacées de **25 cm** l'une de l'autre (la rivière à franchir)

Papa/Maman trace ensuite une ligne de départ.

Papa/Maman donner le modèle du saut en longueur à l'enfant : le parent saute sans tomber dans la rivière.

Papa/ Maman nomme et fait décrire ce saut en longueur.

Papa/ Maman invite l'enfant à reproduire le saut en longueur.

Papa/ Maman aider l'enfant à réussir le saut en longueur.

- Si l'enfant réussit le premier saut, Papa/ Maman augmente légèrement la distance entre les deux lignes parallèles.

Si l'enfant réussit le deuxième, Papa/ Maman passe à l'évaluation.

A la fin de l'activité, papa/maman et l'enfant s'asseyent à même le sol pour se reposer pendant quelques minutes.

Le parent lui chante une berceuse et lui donne de l'eau à boire.

Suggestions de matériels aux parents

Sifflet, de l'eau à boire

Temps d'apprentissage : 20 min

. Age : 4 ans

3- ACTIVITE D'APPLICATION

Fais le saut en longueur

Réponse : l'enfant exécute le saut en longueur jusqu' à ce qu'il épuise ses performances.

- papa/maman fait marcher un peu l'enfant, il respire puis assis à même le sol et le laisse se reposer pendant quelques minutes

A la fin de l'activité, papa/maman et l'enfant s'asseyent à même le sol pour se reposer pendant quelques minutes.

Le parent lui chante une berceuse et lui donne de l'eau à boire.

4 -SITUATION D'EVALUATION

Exercice1 : fais le saut à pieds joints à l'enfant

Réponse : l'enfant exécute le saut à pied joints

Exercice 2 : fais le saut en hauteur

Réponse : l'enfant exécute le saut en hauteur.

A la fin de l'activité, papa/maman et l'enfant s'asseyent à même le sol pour se reposer pendant quelques minutes.

Le parent lui chante une berceuse et lui donne de l'eau à boire.