



Compétence 1 Traiter une situation de coordination motrice générale par la pratique des jeux de marches, de sauts, de courses, de mouvements gymniques et de manipulations d'objets

LEÇON 3 : REALISER DES ACTIONS MOTRICES DES ACTIONS AVEC DES OBJETS

Séance 3 : Rouler le cerceau

1- SITUATION D'APPRENTISSAGE

Pour l'anniversaire de Papa/Maman, tu as décidé d'égayer la famille en réalisant des actions motrices avec le cerceau. Tu le nommes puis le manipules.

2- CONTENU DE LA SEANCE

Papa/ Maman fait faire des exercices d'échauffement (l'enfant saute sur place, balance les bras, fait des exercices respiratoires).

Papa/Maman fait nommer le matériel à l'enfant (cerceau).

Il/elle demande à l'enfant de faire ce qu'il peut avec le cerceau.

Papa / Maman donne l'exemple (il/elle pose le cerceau sur le sol et pousse-le en avant avec la main et avance puis il roule le cerceau en se déplaçant librement).

Le parent fait décrire à l'enfant l'action.

Papa/Maman demande à l'enfant de rouler le cerceau en se déplaçant.

Papa/Maman l'aide à réussir.

Suggestions de matériels aux parents : Sifflet, mains, cerceau

Temps d'apprentissage : 20 minutes

Age : 4 ans ½

3- ACTIVITE D'APPLICATION

Roule le cerceau d'un point A à un point B.

Réponse : l'enfant roule le cerceau.

Papa/maman et enfant s'asseyent à même le sol pour se reposer pendant quelques minutes, le parent leur chante une berceuse.