



Compétence 1 Traiter une situation de coordination motrice générale par la pratique des jeux de marches, de sauts, de courses, de mouvements gymniques et de manipulations d'objets

LECON 6 : REALISER DES ACTIONS DE LOCOMOTION

1- SITUATION D'APPRENTISSAGE

Les enfants découvrent des singes lors d'une visite au zoo avec leurs parents. Ils veulent les imiter. Il cite des activités de locomotion puis ils les pratiquent.

Séance 2 : La glissade

2- CONTENU DE LA SEANCE

Papa/Maman fait faire à l'enfant des exercices d'échauffement (de petits sauts, des exercices respiratoires)

Papa/Maman s'assoie à une certaine hauteur sur un objet et glisse.

Papa/Maman nomme le jeu de glissade.

Le parent demande à l'enfant d'imiter cette activité de locomotion.

L'enfant s'assoie à une hauteur sur un objet et glisse sous la surveillance de Papa/Maman.

Papa/Maman aide l'enfant à réussir la glissade.

Suggestions de matériels aux parents

Sifflet, de l'eau à boire

Temps d'apprentissage : 20 min

Age : 4 ans

3- ACTIVITE D'APPLICATION

Fais la glissade

Réponse : l'enfant pratique la glissade.

A la fin de l'activité, papa/maman et l'enfant s'asseyent à même le sol pour se reposer pendant quelques minutes.

Le parent lui chante une berceuse et lui donne de l'eau à boire.