



Compétence 2 : Traiter une situation relative à son intégration dans un groupe par la pratique des jeux d'opposition et / ou de coopération

LECON 1 : PRATIQUER DES JEUX D'OPPOSITION

1- SITUATION D'APPRENTISSAGE

Ce sont les vacances scolaires, les parents organisent des jeux dans le quartier. Les enfants veulent y participer. Ils identifient les jeux d'opposition puis les pratiquent.

Séance 1 : Des jeux de courses-poursuite

2- CONTENU DE LA SEANCE

Papa /Maman fait faire aux enfants des exercices d'étirements (de petits sauts, des exercices respiratoires)

Papa /Maman trace un grand cercle (un rond)

Papa /Maman fait asseoir les enfants autour du rond à une distance d'un-mètre les uns des autres

Papa /Maman fait nommer le jeu choisi : le renard passe

Papa /Maman montre l'objet témoin aux enfants (un nounours, une balle, ou un foulard)

Les règles du jeu

Papa /Maman dit les règles du jeu aux enfants :

Papa /Maman demande aux enfants de fermer les yeux

Papa /Maman tient l'objet témoin dans la main, marche derrière les enfants et dit le renard passe ;

Les enfants répondent : « chacun à son tour chez le coiffeur»

Ensuite, Papa /Maman dépose le témoin dans le dos de l'un d'entre eux

L'enfant qui a le témoin doit Papa /Maman poursuivre et le lancer

Si le témoin touche Papa /Maman, il marque un point

Le lancer réussi ou pas, cet enfant prend la relève de Papa /Maman »

Papa/Maman veille au respect des règles du jeu.

NB : la réalisation de ce jeu nécessite au moins quatre (4) personnes. Il serait alors intéressant d'associer d'autres personnes proches tout en respectant le jeu, les règles d'hygiène et les mesures préventives de toute contamination.

Suggestions de matériels aux parents

Sifflet, nounours, balle, foulard, de l'eau à boire

Temps d'apprentissage : 20 min

Age :4 ans

3- ACTIVITE D'APPLICATION

Organise le jeu de course-poursuite avec tes amis

Réponse : l'enfant organise le jeu et tous font la course-poursuite.

Papa/maman fait asseoir les enfants à même le sol et les laisse se reposer pendant quelques minutes.

Le parent leur chante une berceuse et leur donne de l'eau à boire.