

PRESCOLAIRE

EPS

Moyenne section

CÔTE D'IVOIRE – ÉCOLE NUMÉRIQUE



Compétence 2 : Traiter une situation relative à son intégration dans un groupe par la pratique des jeux d'opposition et / ou de coopération

LECON 1 : PRATIQUER DES JEUX D'OPPOSITION

1- SITUATION D'APPRENTISSAGE

Ce sont les vacances scolaires, les parents organisent des jeux dans le quartier. Les enfants veulent y participer. Ils identifient les jeux d'opposition puis les pratiquent.

Séance 2 : des jeux de courses - attrape

2- CONTENU DE LA SEANCE

NB : parents, la réalisation de ce jeu nécessite au moins quatre (4) personnes. Il serait alors intéressant d'associer d'autres personnes proches tout en respectant les règles mêmes formes et les mesures préventives de toute contamination.

Papa /maman fait faire aux enfants des exercices d'étirements (de petits sauts, course de petites foulées, des exercices respiratoires)

Papa /maman trace six maisons de différentes formes (2 rondes, 2 carrées, 2 triangulaires) dans un grand cercle

Papa /Maman fait nommer le jeu choisi : le loup et les moutons

Papa /maman fait identifier l'aire de jeu aux enfants.

Papa /maman explique les règles du jeu aux enfants.

- Les règles du jeu

Faire jouer un loup et plusieurs moutons

Papa /maman demande à chaque mouton de se mettre dans sa maison

(chaque enfant choisi la forme de sa maison(triangle, carré...)

Papa /maman demande au loup de se positionner entre les maisons.

Au coup de sifflet de Papa /maman, les moutons rejoignent les maisons de mêmes formes que les précédentes, sans se faire attraper par le loup

Au même signal, le loup se lève pour attraper des moutons avant qu'ils ne rejoignent leur maison.

Papa /maman et les enfants veillent au respect des règles du jeu

Suggestions de matériels aux parents : sifflet, craies, charbon, cendre, de l'eau à boire

Temps d'apprentissage : 20 min

Age : 4 ans

3 – ACTIVITE D'APPLICATION

Organise le jeu de loup et de moutons avec tes camarades.

Réponse : les enfants jouent au loup et aux moutons

Papa/maman fait asseoir les enfants à même le sol et les laisse se reposer pendant quelques minutes.

Le parent leur chante une berceuse et leur donne de l'eau à boire.