

NIVEAU : MOYENNE

SECTION

DISCIPLINE : AEM

CÔTE D'IVOIRE – ÉCOLE NUMÉRIQUE



LE MONDE DU VIVANT

THEME 6 : Le corps humain et les aliments

LEÇON 3 : Les aliments

1 -SITUATION D'APPRENTISSAGE

Pour approvisionner le réfrigérateur de la maison, les enfants et Maman se rendent au marché. Ils sont émerveillés par l'abondance des aliments. Ils identifient quelques aliments puis pratiquent les règles d'hygiène alimentaire.

Séance 1 : La classification de quelques aliments selon leur rôle

2 -CONTENU DE LA SEANCE

- **La classification de quelques aliments selon leur rôle** : on appelle aliment tout ce que l'homme mange et qui lui permet de vivre.

On peut citer par exemple : le pain, le lait, le foutou, l'igname, l'œuf, l'attiéké, la tomate, l'ananas,...

Les aliments sont classés en trois groupes qui sont :

-Les aliments de force, ils nous donnent de l'énergie (le manioc, le riz, la patate ...)

-Les aliments de croissance, ils nous permettent de bien grandir (le lait, l'œuf, la viande, le poisson,...)

-Les aliments de protection, ils nous protègent contre les maladies (la banane douce, l'orange, la tomate, la mangue,...)

Papa /Maman fait identifier quelques aliments.

Faire décrire certains aliments.

Le parent Explique les rôles des aliments aux enfants et fait classer les aliments selon leur rôle.

Suggestion de matériels aux parents : Divers aliments

Temps d'apprentissage : 20 min

Suggestion d'âge d'apprentissage : 4 ans

3 -ACTIVITE D'APPLICATION

Cite les aliments de croissance

Réponse : le poisson, l'œuf, le lait, la viande,...