

**NIVEAU : MOYENNE**  
**SECTION**  
**DISCIPLINE : AEM**

# CÔTE D'IVOIRE – ÉCOLE NUMÉRIQUE



## LE MONDE DU VIVANT

**THEME 6 :**Le corps humain et les aliments

**LEÇON 3 :** Les aliments

### 1 -SITUATION D'APPRENTISSAGE

Pour approvisionner le réfrigérateur de la maison, les enfants et Maman se rendent au marché. Ils sont émerveillés par l'abondance des aliments. Ils identifient quelques aliments puis pratiquent les règles d'hygiène alimentaire.

**SEANCE2 :**Les règles d'hygiène alimentaire

### 2 -CONTENU DE LA SEANCE

**-les règles d'hygiène alimentaire :** On appelle aliment tout ce que l'homme mange et qui lui permet de vivre.

Pour éviter les maladies, il faut pratiquer les règles d'hygiène qui sont :

Se laver les mains avant de manger.

Laver les fruits et les légumes avant de les consommer.

Couvrir les aliments.

Bien cuire les aliments.

Papa /Maman fait identifier les règles d'hygiène alimentaire et explique l'importance des règles d'hygiène alimentaire à l'enfant.

**Suggestion de matériels aux parents :** Divers aliments

**Temps d'apprentissage :** 20 min

**Suggestion d'âge d'apprentissage :** 4 ans

### 3- ACTIVITE D'APPLICATION

Nomme la première action avant de manger qui nous permet d'éviter la maladie.

**Réponse :** Il dit qu'il faut se laver les mains avant de manger

### 4- SITUATION D'EVALUATION

Exercice 1 : Cite un aliment de force

Réponse 1 : Il cite le riz, l'igname, la patate douce...

Exercice 2 : Enumère quelques règles d'hygiène alimentaire

Réponse 2 : laver les fruits et légumes avant de les consommer, couvrir les aliments, se laver les mains avant de manger.